



BERUFLICHES EINZELCOACHING

- **Bewerbungscoaching**
- **Karrierecoaching**
- **Systemisches Coaching**





Wir beraten Sie gerne kostenfrei:
0800.3520700

THEMEN & INHALTE

STANDORT- & ZIELBESTIMMUNG (DAUER: 16 UE):

Neustart

- Kennenlernen & Bestandsaufnahme (Wo stehe ich privat, beruflich & gesundheitlich?)
- Faktencheck: Sichtung von Unterlagen, Zeugnissen & Zertifikaten
- Stärken-Schwächen-Analyse
- Zielbestimmung (Wohin soll die Entwicklung gehen?)
- Bedarfsermittlung (Welche Unterstützung brauche ich genau?)
- Erstellung individueller Handlungspläne

SYSTEMISCHES COACHING (DAUER: MAX. 104 UE):

Motivation zur Veränderung (DAUER: 14 UE)

- Erarbeitung konkreter Ziele
- Aktivierung der Ressourcen
- Reflektion der Verhaltens- & Kommunikationsmuster

Erarbeitung der Veränderung (DAUER: 20 UE)

- Erarbeitung neuer Perspektiven, Werte & Normen
- Entwicklung von Kompetenzen & Lösungsansätzen

Umsetzung & Begleitung (DAUER: 50 UE)

- Überprüfung der Lösungsansätze
- Unterstützung bei der Umsetzung des Veränderungsprozesses
- Überprüfung & Festigung der Motivation
- Begleitung unter Einbeziehung des persönlichen Umfeldes
- Erarbeitung & Aufbau eines persönlichen Hilfe-Netzwerkes

Stabilisierung der Veränderung (DAUER: 20 UE)

- Erweiterung beruflicher & sozialer Kompetenzen
- Stärkung der Arbeitsmarktorientierung
- Ermittlung von zusätzlichem Qualifizierungsbedarf

BEWERBUNGSCOACHING (DAUER: MAX. 40 UE):

Erstellung von Bewerbungsunterlagen (DAUER: 10 UE)

- Lebenslauf, Anschreiben, Onlineprofile

Stellenrecherche (DAUER: 10 UE)

- Stellenrecherche & Auswertung
- Verdeckter Arbeitsmarkt
- Initiativbewerbungen

Simulation von Bewerbungsgesprächen (DAUER: 10 UE)

- Selbstsicherheit & Ausstrahlung
- Überzeugende Präsentation im persönlichen Kontakt
- Telefon- & Videointerviews, virtuelle Meetings

Auswertungen (DAUER: 10 UE)

- Individueller Qualifizierungsbedarf
- Auswertungen & Umgang mit Absagen
- Bewerbungsstrategien in sozialen Medien & Netzwerken

KARRIERECOACHING (DAUER: MAX. 50 UE):

Entwicklungsfelder (DAUER: 10 UE)

- Stärken & Entwicklungsfelder definieren
- Berufsweg planen

Bewerbungsstrategie & Selbstvermarktung

(DAUER: 10 UE)

- Initiativbewerbungen, Social Media & Video-Profil
- Firmenbezogene Interviewvorbereitung

Geeignete Arbeitgeber & Ansprache (DAUER: 10 UE)

- Welche Arbeitgeber passen zu mir? Wie spreche ich diese an?

Vorbereitung auf das Assessmentcenter & Vorstellungsgespräch (DAUER: 10 UE)

- Der praktische Ablauf eines Assessment Centers
- Die wichtigsten Assessment-Center-Übungen
- Simulation eines Probe-Assessment-Centers mit Rückmeldung

Softskills & Kommunikation (DAUER: 10 UE)

- Was sind meine Softskills?
- Mit Softskills in Bewerbungen & Gesprächen punkten

Unser Tipp: Nutzen Sie auch unser Bewerbungscoaching 50 plus, das Karrierecoaching für Studienabgänger/innen und das Bewerbungs- & Karrierecoaching für Fach- & Führungskräfte.

**Coachingkombinationen sind möglich.
Sprechen Sie uns gerne an.**

**Wir freuen uns auf Sie!
Ihr TASys-Team**

ZUKUNFT GESTALTEN

Ihre Chance – Berufliches Einzelcoaching

Unsere Coachings basieren auf der ganzheitlichen und wertschätzenden Begleitung Arbeitsuchender - immer mit dem Ziel, jeden Menschen auf dem Weg in einen passenden Beruf optimal zu unterstützen. Dabei profitieren Sie von unserer Kompetenz und unserer Erfahrung. Je nach persönlichem Förderbedarf unterstützen wir Sie im Einzelcoaching.

Öffentliche Förderung:



Wir sind nach AZAV zertifiziert und arbeiten mit der Agentur für Arbeit, dem Jobcenter und anderen Kostenträgern zusammen.

Das Coaching kann über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) finanziert werden.

Coachingdauer:

Die Coachingdauer ist individuell und richtet sich nach Ihrem persönlichen Bedarf.

Maximal 210 Coaching-/Unterrichtseinheiten (UE) stehen zur Verfügung. Eine UE umfasst 45 Minuten.

WIR BERATEN SIE GERNE

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie
individuell und unverbindlich!

Für Sie in Cuxhaven:

MARCO RUHLKÖTTER | COACHING & BERATUNG



Am Feuerberg 14 | 27476 Cuxhaven



Email: info@entwicklungslotse.de



Telefon: 04721 590 69 77



Entwicklungslotse



WWW.ENTWICKLUNGSLOTSE.DE



**Coaching-Räume
Nähe Bahnhof**